

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН «ДЕТСКО –

ЮНОШЕСКАЯ АВТОШКОЛА»

367014, Республика Дагестан г. Махачкала ул. Пржевальского 38 «А».

Тел. +7(8722)60-08-70, E-mail: gboudodrd@mail.ru

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ: «АВТОТРЕНАЖЕРНАЯ ПОДГОТОВКА»

НА 2025-2026 УЧ.ГОД.

Директор ГБУ ДО РД «ДЮАШ»
Д.М. Исмаилова.

« 01 » « 2025 »



Педагог ДО:

Пояснительная записка

С каждым годом в нашей стране от качества работы автомобильных школ различной принадлежности, от качества подготовки водителей зависит возможность улучшения ситуаций на дорогах страны.

Ситуация на дорогах усугубляется резко возросшей интенсивностью движения, а так же низким уровнем воспитания водителей находящихся за рулем транспортного средства.

Поэтому в таких условиях, к задаче автомобильных школ – готовить грамотных, дисциплинированных водителей добавляется еще одна задача – готовить водителей грамотных до такой степени, что бы быть готовыми противопоставить свое умение неумению или последствиям несоблюдения правил дорожного движения другими водителями.

Такое умение дает специальная подготовка водителя. Она сводится к обязательной двухчасовой тренажерной подготовке учащихся перед началом практической езды на автомобиле.

Направленность программы

Содержание программы «Обучение учащихся первоначальным навыкам вождения автомобиля с применением Автоматизированного Тренажера Компьютерного «АТК-03» направлено на овладение знания и основополагающими навыками управления автомобилем.

Практическая значимость

Тренажер позволяет, вне автомобиля, вырабатывать у обучающихся условные рефлексы необходимы для управления автомобилем. Это дает возможность экономить ресурс автомобиля, горюче-смазочные материалы и самое главное резко повышается безопасность дорожного движения на дорогах.

Цель и задачи

Основная цель данной программы – привитие первоначальных навыков вождения автомобиля. Для достижения этой цели необходимо решить задачи:

- научить обучающихся осмыслением действиям, обучить практическим навыкам;
- сформировать у обучающихся культуру общения и поведения в коллективе, умение слушать собеседника или педагога;
- сформировать у обучающихся навыки самостоятельного принятия решений, стимулировать творческий подход к решению поставленных задач.

Первоначальное обучение вождению

Тема № 1: «Посадка, приемы руления, ознакомление с контрольно – измерительными приборами».

№	Наименование упражнений	Примечание
1.	Упр.1.Посадка на место водителя за рулем: -положение туловища; -положение рук и ног на органах управления; -регулировка расстояния туловища от рулевого колеса.	Указание по индивидуализации правильной посадки в тексте.
2.	Упр.2. Отработка комплекса упражнений на рулевом колесе в верхнем секторе: -маятник правой рукой (2-10-2); -маятник левой рукой (10-2-10); -маятник двумя руками. ведущая-правая рука; -маятник двумя руками. ведущая-левая рука; -маятник попеременно правой-левой рукой (на 4 счета); -(контрольная, глаза закрыты) – маятник попеременно правой рукой (на 8 счетов).	Четко контролировать положение рук в начальной и конечной фразах движения.

3. Упр.3. Комплекс упр. На боковом секторе рулевого колеса: -поворот рулевого колеса правой рукой из 12 до 4 с возвратом кисти в 12 хорде; -поворот рулевого колеса левой рукой из 12 до 8 с возвратом кисти в 12 по хорде; -(вспомогательные действия) поворот рулевого колеса левой рукой из 12 до 4 с возвратом кисти по дуге; -однокруговой поворот рулевого колеса-выравнивание двумя руками с перехватами с 12 до 4, с 12 до 8; -вращение рулевого колеса до упора – до упора с хватами ведущей руки в 11 (для правой и в 1 левой), вспомогательной руки – в 12; -контрольное управление – вращение РК от упора – до упора с хватами ведущей руки в 11 (или в 1), вспомогательной руки – в 12 (глаза закрыты)	
---	--

Контрольно-измерительные приборы

- спидометр;
- тахометр;
- датчик давления масла;
- датчик уровня топлива;
- датчик температуры охлаждающей жидкости;
- одометр.

Тема № 2 «Ознакомление с органами управления»

№	Наименование упражнений	Примечание
1.	Упр. 1. Ознакомление с работой органов управления, формирование учений: - работа пр. ногой на педали газа; - работа лев. ногой на педали сцепления; - работа пр. ногой на педали тормоза; - работа лев. ногой на педали тормоза;	Контроль положения конечностей на органах управления
2.	Упр. 2. Формирование умения в переключении передач: - отработка действий полное выключение сцепления – плавное включение. - нейтральное положение (Н)	Все переключения передач производятся с выключением сцепления и переходом через нейтральное положение (Н).
3.	Упр. 3. Формирование умения в управлении педалью тормоза: - плавно возрастающее давление на педаль; - постоянное давление на педаль в области 40-60 % от макс.; - прерывистое воздействие на педаль; - ступенчатое; - Резкое с плавным уменьшением; - резкое с резким уменьшением;	Контроль действий по значениям «бегунка» значения тормоза.

Ожидаемый результат.

После предусмотренных программой часов тренажерной подготовки, учащиеся научатся правильно работать рулем, педалями, переключать передачи, заводить и останавливать автомобиль. Доведенные на тренажере действия до автоматизма учащиеся, позволяют в дальнейшем легко и комфортно чувствовать себя в автомобиле любой модели.

№ урока	Наименование темы	Общее кол-во часов	Дата проведения	
			План.	Факт.
	Первое полугодие – 17 часов.			
1.	Посадка и расположение водителя на рабочем месте.	1		
2.	Приемы регулирования сидения.	1		
3.	Правильное расположение рук на рулевом колесе и ног на педалях	1		
4-5.	Отработка комплекса упражнений на рулевом колесе в верхнем секторе: Маятник правой рукой;	2		
6-7.	Маятник левой рукой.	2		
8-9.	Механическая коробка передач: Переключение передач. Нейтраль.	2		
10-11.	Переключение передач в восходящем порядке.	2		
12-13.	Переключение передач в нисходящем порядке.	2		
14-15	Процедура трогания с места.	2		
16.	Повторение процедуры трогания с места.	1		
17.	Итоговое занятие за первое полугодие.	1		
	ИТОГО за первое полугодие– 17 часов..			

Второе полугодие – 19 часов.				
18.	Учимся тормозить.	1		
19.	Плавное торможение.	1		
20.	Как правильно работать сцеплением.	1		
21-22.	Разгон, торможение.	2		
23.	Практическое вождение на автодроме: Старт:	1		
24.	Остановка и начало движения на подъеме.	1		
25.	Проезд пешеходного перехода.	1		
26.	Повороты на 90 градусов.	1		
27.	Змейка.	1		
28.	Разворот и парковка.	1		
29.	Параллельная парковка задним ходом.	1		
30.	Проезд регулируемого перекрестка.	1		
31.	Проезд нерегулируемого ж/д перекрестка.	1		
32.	Полоса разгона.	1		
33.	Аварийная остановка.	1		
34.	Финиш.	1		
35.	Итоговый заезд.	1		
36.	Зачет по курсу «Автотренажерная подготовка».	1		
ИТОГО за второе полугодие -19 часов.		19		
ВСЕГО ЗА ГОД – 36 ЧАСОВ,		36		