

*Утверждаю*  
*Директор ГБУ ДО РД «ДЮАШ»*  
*\_\_\_\_\_ Д.М. Исмаилова*  
*«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.*

ГБУ ДО РД "Республиканский центр по изучению основ безопасности дорожного движения детьми и педагогами общеобразовательных и дошкольных учреждений  
"Детско-юношеская автошкола"

*Учебно-тематический план программы*  
*обучения отрядов юных инспекторов движения*  
*«Школа безопасности»*  
*(для учащихся 5 классов)*

Срок реализации: 1 год

*Махачкала*

2023 г.

Образовательную программу отрядов юных инспекторов движения «Школа безопасности» разработали:

Исмаилова Д.М.- директор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Дагестан «Детско-юношеская автошкола» при Министерстве образования и науки РД.

Газимагомедов О.И. - педагог-организатор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Дагестан «Детско-юношеская автошкола» при Министерстве образования и науки РД Рецензент:

Высшая ценность - это жизнь человека. Поэтому необходимо предпринять все возможные меры, чтобы максимально обезопасить жизнь и здоровье человека в ходе его участия в дорожном движении.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание безопасного поведения у детей и подростков – одна из важнейших задач учреждений дополнительного образования. В этой большой и сложной работе особое внимание уделяется формированию у подростков культуры безопасности на улицах и дорогах, получения знаний и выполнения Правил дорожного движения, развитию социальной активности подростков.

В соответствии с Федеральной целевой программой «Повышение безопасности дорожного движения в 2020-2024 гг.», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 01.02.2006 г. № 100, а также Положением об отрядах юных инспекторов движения, утвержденным МВД РД и Минобрнауки РД составлена Программа юных

инспекторов движения «Школа безопасности для учащихся 5 классов Республиканской юношеской автомобильной школы для проведения совместных мероприятий с сотрудниками УГИБДД МВД по РД.

Данная программа основывается на том, что мы живем в эпоху интенсивного автомобильного движения, где автомобиль является неизменным атрибутом наших городов и населенных пунктов, отвоевывая зачастую позиции у пешеходов. В связи с этим большое значение имеет безопасность детей и подростков на улицах и дорогах. Обучение детей и подростков основам безопасного поведения, профилактика правонарушений на дорогах и общественных местах, предупреждение дорожного травматизма, социальная и профессиональная ориентация школьников - определяющие приоритеты учреждений основного и дополнительного образования.

Вопросы изучения Правил дорожного движения, пропаганды безопасного поведения на улицах и дорогах, формирования у учащихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры самостоятельности, толерантности, способности к успешной интеграции в обществе, позитивной социализации и активной адаптации в современном мире, всевозрастающей автомобилизации страны являются приоритетными в деятельности «Детско- юношеская автошкола».

Программа юных инспекторов движения «Школа безопасности»- это многогранная эффективная учебно-воспитательная система, нацеленная на удовлетворение потребностей, склонностей и интересов подростков, будущих специалистов- автотранспортников, имеющих определенную теоретическую и практическую подготовку, владеющих навыками безопасного поведения на улицах и дорогах, готовых к жизненному и профессиональному самоопределению.

Программа «Школа безопасности» предусматривает реализацию принципа целенаправленного развития учащихся, повышения не только уровня знаний, но качества знаний ПДД, повышения не только уровня усвоения ПДД на занятиях, но сознательного их соблюдения во внеурочное время, активного участия ЮИД во всех межшкольных, районных, городских, республиканских тематических мероприятиях, проводимых органами образования совместно с УГИБДД МВД по РД, региональных и Всероссийских соревнованиях, конкурсах, фестивалях с учетом специфики культурно- национальных условий, обычаев, традиций, особенностей автомобилизации.

### ***Цель программы:***

*Внедрение комплексной системы образовательно- воспитательной работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.*

### ***Задачи программы:***

- создание условий для формирования активной жизненной позиции, позволяющей каждому подростку обеспечить личную безопасность;
- развитие понимания детьми важности выбора безопасного стиля жизни;
- привлечение внимания учащихся к социальной значимости овладения навыками оказания доврачебной помощи, предупреждения возникновения травмоопасных ситуаций;
- популяризация деятельности ЮИД среди детей и подростков, направленная на пропаганду безопасного образа жизни;
- создание адаптационных условий для детей и подростков (учащихся) на базе детского «Автогородка», с целью отработки практических навыков вождения и безопасного поведения на улицах и дорогах.

### ***Направленность программы:***

Содержание программы юных инспекторов движения «Школа безопасности» направлено на:

- повышение общего уровня культуры участников дорожного движения- как гарантии безопасности дорожного движения;
- организация связи отрядов ЮИД с органами Государственной инспекции, родительской общественностью,

- организация и участие в соревнованиях, слетах, конкурсах, фестивалях, праздниках, связанных с пропагандой Правил дорожного движения, профилактикой ДДТТ среди детей и подростков;
- организация учебно-воспитательного процесса, позволяющего реализовать творческий потенциал личности в профессиональном самоопределении, пропаганде здорового образа жизни, воспитании транспортной культуры;
- воспитание у учащихся чувства преданности своей Родине на лучших традициях органов правопорядка, формирование у подростков правовой ответственности, создание у подрастающего поколения позитивного мнения о деятельности органов правопорядка, Государственной инспекции.
- 

### ***Содержание, формы и методы программы:***

Содержание учебного плана данной программы предусматривает применение различных форм и методов организации учебной, воспитательной, профилактической деятельности отрядов юных инспекторов движения.

К таким формам работы относятся:

- проведение специальных занятий по изучению правил дорожного движения детьми и подростками;
- организация детских праздников;
- работа с велосипедистами и проведение с ними теоретических и практических занятий по правилам дорожного движения, подготовка и участие в соревнованиях «Безопасное колесо»;
- проведение во время каникул рейдов, акций, выступлений агитбригад;
- пропаганда правил дорожного движения и безопасного поведения на улицах и дорогах в подшефных дошкольных и образовательных учреждениях;
- проведение занятий по изучению транспортной этики и эстетики.

На основе единства принципа обучения и воспитания по основам безопасности дорожного движения используются следующие методы:

- практический – упражнения, моделирование ситуаций, ситуативно- ролевые игры , «круглый стол». «мозговой штурм»;
- наглядно- иллюстрационный – работа с плакатом, иллюстрациями в учебных книжках – тетрадях, кино, видео, фотоматериалами и т.д.

### ***Новизна и актуальность программы:***

Сложные условия современного дорожного движения предъявляют ко всем его участникам очень высокие требования. Участники дорожного движения должны ориентироваться в сложной дорожной обстановке, обладать способностью предвидеть развитие транспортных ситуаций, быть максимально внимательными, четко знать и неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения. Образовательная программа юных инспекторов движения «Школа безопасности» соответствует интересам и потребностям школьников, учитывает реальные возможности их удовлетворения, помогает ребенку сформировать собственную ценность и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Принципиальная новизна данной образовательной программы заключается в том, что Республиканская юношеская автомобильная школа призвана стать:

- центром взаимодействия общего и дополнительного образования детей и подростков в процессе профилактики ДДТТ;
- пропагандистом и разработчиком широкого спектра действенно- практических методов, форм и средств образования по безопасному участию в дорожном движении;
- координатором в плане организации образовательного процесса и различных видов внеурочной деятельности обучающихся по проблематике безопасности дорожного движения и по изучению Правил дорожного движения.

Таким образом, учитывая, что основа личной безопасности закладывается в детском возрасте, знание правил дорожного движения дети получают и в школе, и в семье. В этом случае качество результата можно обеспечить, если решение

проблемы подготовки детей к безопасному участию в дорожном движении осуществлять на основе системного подхода, придавая ему целенаправленный и непрерывный характер.

### ***Условия реализации программы:***

#### **1.Методическое обеспечение**

- нормативные правовые документы;
- образовательные стандарты, программы по изучению основ безопасности движения;
- учебно-методическая литература;
- наглядные пособия;
- компьютерные и настольные дидактические игры;
- сценарии профилактических мероприятий;
- положения о различных соревнованиях, конкурсах, фестивалях;
- материалы, освещающие положительный опыт в организации профилактики ДДТТ.

#### **2.Дидактическое обеспечение:**

- раздаточные карточки, таблицы, схемы, картинки, плакаты;
- реквизит для проведения учебных игр- макеты автомобилей, жезлы, форма одежды работников ГАИ- ГИБДД, дорожные знаки, светофоры.

#### **3.Материально- техническое обеспечение**

- регулярные работы с магнитофоном, видеотехникой;
- приобретение канцтоваров для изготовления необходимого реквизита для учебных игр, выступления агитбригады, проведения внеклассных мероприятий, участия в рейдах, соревнованиях, конкурсах, фестивалях;
- фонд методической, игровой, профессиональной литературы;

-автопарк транспортных средств.

**Результативность программы состоит в:**

- развитии и реализации потенциальных способностей, обучающихся;
- укреплении их позитивного самовосприятия и самовыражения в процессе обучения ПДД;
- превращение имеющегося у начинающих заниматься в ЮИД интереса в зрелую

мотивационную сферу, обоснованную внутренней позицией учащегося;

- совершенствование знаний, умений и навыков (теоретических и практических) безопасного поведения на улицах и дорогах;
- участие в массовых профилактических мероприятиях, соревнованиях, конкурсах, работе отрядов юных инспекторов движения совместно с УГИБДД МВД по РД;
- профессиональное самоопределение учащихся, совершенствование навыков и умений безопасного поведения на улицах и дорогах через различные формы деятельности, включая профессиональную подготовку будущего водителя, участие в пропагандистской работе по безопасности дорожного движения среди сверстников.

***Формы контроля и проверки знаний, обучающихся по программе:***

- индивидуальный опрос;
- импровизируемый коллоквиум;
- групповой опрос по тематическим тест- опросникам;
- контрольные занятия по билетам программированного опроса с последующим анализом допущенных ошибок;
- дискуссионная тематическая беседа;
- контрольные комплексные упражнения по практическому вождению;
- внутришкольные, городские, республиканские,  
Всероссийские соревнования, конкурсы, фестивали.

***Модель выпускника ГБУ ДО РД «ДЮАШ» по программе «Школа безопасности»:***

|                                        |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Культурный</i>                      | обладающий общим уровнем культуры участника дорожного движения, грамотного пешехода                                                         |
| <i>Мыслящий</i>                        | умеющий оценивать дорожную обстановку, предвидеть скрытую опасность.                                                                        |
| <i>Наблюдательный</i>                  | умеющий ориентироваться в дорожной ситуации.                                                                                                |
| <i>Деятельный</i>                      | социально активный, имеющий знания на практике.                                                                                             |
| <i>Практичный</i>                      | умеющий руководствоваться Правилами дорожного движения для принятия решений, владеющий навыками безопасного поведения в транспортной среде. |
| <i>Гуманный</i>                        | стремящийся к доброте и милосердию, способный к состраданию и оказанию помощи на дороге.                                                    |
| <i>Профессионально ориентированный</i> | имеющий определенный уровень технической грамотности, обладающий начальными профессиональными навыками                                      |
| <i>Инициативный</i>                    | умеющий и желающий проводить профилактическую работу по соблюдению ПДД среди сверстников                                                    |
| <i>Ответственный</i>                   | занимающий активную жизненную позицию, умеющий добросовестно выполнять поручения                                                            |
| <i>Гражданственный</i>                 | уважающий и выполняющий законы правильного поведения на дороге.                                                                             |

# 1. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.

## 1.1. Юные инспекторы движения (далее ЮИД). – 3 часа.

| №  | Тема занятий                                                     | Общее кол-во часов | Теория | Практика | Дата проведения |       |
|----|------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|----------|-----------------|-------|
|    |                                                                  |                    |        |          | План.           | Факт. |
| 1. | Положение об отрядах юных инспекторов движения.                  | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 2. | Правила поведения ЮИД.                                           | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 3. | Роль ЮИД в решении вопросов предупреждения детского травматизма. | 1                  | 1      |          |                 |       |
|    | ИТОГО:                                                           | 3                  | 3      |          |                 |       |
|    |                                                                  |                    |        |          |                 |       |

## 1.2. Правила дорожного движения. – 12 часов.

|        |                                                                                       |    |   |   |  |  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|--|--|
| 4.     | История Правил дорожного движения. Общие понятия и термины.                           | 1  | 1 |   |  |  |
| 5.     | Обязанности водителя, пешеходов и пассажиров                                          | 1  | 1 |   |  |  |
| 6.     | Дорожные знаки и сигналы светофора.                                                   | 1  | 1 |   |  |  |
| 7-8.   | Сигналы регулировщика.                                                                | 2  | 2 |   |  |  |
| 9.     | Экскурсия на участок дороги с интенсивным движением.                                  | 1  |   | 1 |  |  |
| 10-11. | Дорожная разметка.                                                                    | 2  | 1 | 1 |  |  |
| 12-13. | Начало движения, маневрирование. Расположение транспортных средств на проезжей части. | 2  | 1 | 1 |  |  |
| 14.    | Виды перекрестков.                                                                    | 1  | 1 |   |  |  |
| 15.    | Дополнительные требования к движению велосипедиста.                                   | 1  | 1 |   |  |  |
|        | ИТОГО:                                                                                | 12 | 9 | 3 |  |  |

|                                                            |                                                                                                                    |   |   |   |  |  |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|--|--|
| 16.                                                        | Контрольная работа за первое полугодие.                                                                            | 1 | 1 |   |  |  |
| <b>1.3. Безопасность движения. – 5 часов.</b>              |                                                                                                                    |   |   |   |  |  |
| 17.                                                        | История ГИБДД Дорожные условия и безопасность движения.                                                            | 1 | 1 |   |  |  |
| 18-19 .                                                    | Дорожно-транспортное происшествие.                                                                                 | 2 | 2 |   |  |  |
| 20.                                                        | Тормозной путь, остановочный путь.                                                                                 | 1 | 1 |   |  |  |
| 21.                                                        | Безопасность пешехода и пассажира.                                                                                 | 1 | 1 |   |  |  |
|                                                            | ИТОГО:                                                                                                             | 5 | 5 |   |  |  |
|                                                            |                                                                                                                    |   |   |   |  |  |
| <b>1.4. Оказание первой медицинской помощи. – 8 часов.</b> |                                                                                                                    |   |   |   |  |  |
| 22-23.                                                     | Медицинская аптечка первой помощи.                                                                                 | 2 | 1 | 1 |  |  |
| 24-25.                                                     | Обработка ран. Виды перевязок. Первая помощь при переломах.                                                        | 2 | 1 | 1 |  |  |
| 26-27.                                                     | Состояния опасные для жизни.<br>Первая помощь при несчастных случаях<br>(кровотечениях, шоке, ожогах, отравлениях) | 2 | 1 | 1 |  |  |
| 28.                                                        | Практическое занятие:<br>- наложение повязок различных видов, наложение шин и жгутов.                              | 1 |   | 1 |  |  |
| 29.                                                        | Последовательность действий при оказании помощи пострадавшим.                                                      | 1 | 1 |   |  |  |
|                                                            | ИТОГО:                                                                                                             | 8 | 4 | 4 |  |  |
|                                                            |                                                                                                                    |   |   |   |  |  |
| <b>1.5. Основы страхования. – 2 часа.</b>                  |                                                                                                                    |   |   |   |  |  |
| 30.                                                        | Автострахование. Виды автострахования.                                                                             | 1 | 1 |   |  |  |
| 31.                                                        | Порядок получения страховых выплат.                                                                                | 1 | 1 |   |  |  |
|                                                            | ИТОГО:                                                                                                             | 2 | 2 |   |  |  |

| <b>1.6. Этика и эстетика на дороге. – 4 часа.</b> |                                                                                           |           |           |          |  |  |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|--|--|
| 32                                                | Понятие этика, эстетика.                                                                  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |          |  |  |
| 33.                                               | Имидж современного водителя.                                                              | <b>1</b>  | <b>1</b>  |          |  |  |
| 34.                                               | Искусство общения и культура поведения на улицах и дорогах участников дорожного движения. | <b>1</b>  | <b>1</b>  |          |  |  |
|                                                   |                                                                                           |           |           |          |  |  |
| <b>35.</b>                                        | <b>Итоговая контрольная работа.</b>                                                       | <b>1</b>  | <b>1</b>  |          |  |  |
|                                                   |                                                                                           |           |           |          |  |  |
| 36.                                               | Искусство общения и культура поведения на улицах и дорогах участников дорожного движения. | <b>1</b>  |           | <b>1</b> |  |  |
|                                                   | <b>ИТОГО:</b>                                                                             | <b>4</b>  | <b>3</b>  | <b>1</b> |  |  |
|                                                   |                                                                                           |           |           |          |  |  |
|                                                   | <b>ИТОГО ЗА ГОД:</b>                                                                      | <b>36</b> | <b>28</b> | <b>8</b> |  |  |

## 2. БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО.

| №                                                        | Тема занятий                                   | Общее кол-во часов | Теория | Практика | Дата проведения |       |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|--------|----------|-----------------|-------|
|                                                          |                                                |                    |        |          | План.           | Факт. |
| 2.1. Правила дорожного движения (далее ПДД). – 20 часов. |                                                |                    |        |          |                 |       |
| 1.                                                       | Дорожные знаки. Классификация дорожных знаков. | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 2.                                                       | Предупреждающие знаки.                         | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 3.                                                       | Знаки приоритета и предписывающие.             | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 4.                                                       | Запрещающие знаки.                             | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 5.                                                       | Знаки особых предписаний.                      | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 6.                                                       | Знаки сервиса.                                 | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 7.                                                       | Информационные знаки.                          | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 8.                                                       | Знаки дополнительной информации.               | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 9.                                                       | Дорожная разметка: горизонтальная.             | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 10.                                                      | Дорожная разметка: вертикальная.               | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 11.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 12.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 13.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 14.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 15.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 16.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 17.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 18.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 19.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 20.                                                      | Работа за компьютером. Тест по ПДД.            | 1                  |        | 1        |                 |       |
|                                                          | ИТОГО:                                         | 20                 | 10     | 10       |                 |       |

|                                                                          |                                                   |           |          |          |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|----------|----------|--|--|
|                                                                          |                                                   |           |          |          |  |  |
| <b>2.2. Знание основ оказания первой медицинской помощи. – 16 часов.</b> |                                                   |           |          |          |  |  |
| 21.                                                                      | Переломы. Причины, симптомы и виды переломов.     | <b>1</b>  | <b>1</b> |          |  |  |
| 22-23.                                                                   | Оказание первой помощи при переломах.             | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b> |  |  |
| 24.                                                                      | Кровотечения. Симптомы и виды кровотечений.       | <b>1</b>  | <b>1</b> |          |  |  |
| 25-26.                                                                   | Методы остановки кровотечений.                    | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b> |  |  |
| 27.                                                                      | Ожоги, основные виды ожогов и их классификация.   | <b>1</b>  | <b>1</b> |          |  |  |
| 28-29.                                                                   | Оказание первой помощи при ожогах.                | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b> |  |  |
| 30.                                                                      | Обморожения. Признаки и степени обморожения.      | <b>1</b>  | <b>1</b> |          |  |  |
|                                                                          |                                                   |           |          |          |  |  |
| <b>31.</b>                                                               | <b>Контрольная работа за первое полугодие.</b>    | <b>1</b>  | <b>1</b> |          |  |  |
|                                                                          |                                                   |           |          |          |  |  |
| 32-33.                                                                   | Оказание первой помощи при обморожении.           | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b> |  |  |
| 34.                                                                      | Повязки. Виды повязок.                            | <b>1</b>  | <b>1</b> |          |  |  |
| 35.                                                                      | Повязки на голову и шею.                          | <b>1</b>  |          | <b>1</b> |  |  |
| 36.                                                                      | Повязки на грудную клетку, область живота и таза. | <b>1</b>  |          | <b>1</b> |  |  |
| 37.                                                                      | Повязки на конечности, кисти, стопы.              | <b>1</b>  |          | <b>1</b> |  |  |
|                                                                          | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>16</b> | <b>9</b> | <b>7</b> |  |  |
|                                                                          |                                                   |           |          |          |  |  |

| <b>2.3. Автогородок. – 14 часов.</b> |                                                                                                 |   |   |   |  |  |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|--|--|
| 38.                                  | Правила вождения велосипеда в Автогородке.                                                      | 1 | 1 |   |  |  |
| 39.                                  | Регулировка велосипеда в соответствии с физическими данными велосипедиста. Защитная экипировка. | 1 |   | 1 |  |  |
| 40.                                  | Правила проезда маршрута в Автогородке через контрольный пункт.                                 | 1 |   | 1 |  |  |
| 41.                                  | Соблюдение требований дорожных знаков.                                                          | 1 |   | 1 |  |  |
| 42.                                  | Соблюдение линии дорожной разметки.                                                             | 1 |   | 1 |  |  |
| 43.                                  | Соблюдение линии разметки при езде на велосипеде с выездом на полосу встречного движения.       | 1 |   | 1 |  |  |
| 44.                                  | Соблюдение требований жестов регулировщика в Автогородке.                                       | 1 |   | 1 |  |  |
| 45.                                  | Соблюдение требований сигналов светофора в Автогородке.                                         | 1 |   | 1 |  |  |
| 46.                                  | Представление преимущества проезда.                                                             | 1 |   | 1 |  |  |
| 47.                                  | Соблюдение правил очередности проезда.                                                          | 1 |   | 1 |  |  |
| 48-49.                               | Совершение маневра подачи сигнала рукой о повороте или остановке.                               | 2 |   | 2 |  |  |
| 50-51.                               | Виды нарушений ПДД, предусмотренные условиями Автогородка.                                      | 2 | 1 | 1 |  |  |

|                                                              |                                                                                  |    |   |    |  |  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|--|--|
|                                                              | ИТОГО:                                                                           | 14 | 2 | 12 |  |  |
|                                                              |                                                                                  |    |   |    |  |  |
| <b>2.4. Фигурное вождение велосипеда. – 12 часов.</b>        |                                                                                  |    |   |    |  |  |
| 52.                                                          | История создания велосипеда. Ознакомление с велосипедом.                         | 1  | 1 |    |  |  |
|                                                              | <b>Отработка элементов вождения, сложной конфигурации.</b>                       | 10 |   | 10 |  |  |
| 53.                                                          | Проезд через ворота с подвижными стойками.                                       | 1  |   | 1  |  |  |
| 54.                                                          | Препятствие «Круг».                                                              | 1  |   | 1  |  |  |
| 55.                                                          | Проезд по желобу.                                                                | 1  |   | 1  |  |  |
| 56.                                                          | Проезд «восьмеркой»                                                              | 1  |   | 1  |  |  |
| 57.                                                          | Перенос предмета.                                                                | 1  |   | 1  |  |  |
| 58.                                                          | Препятствие «слалом».                                                            | 1  |   | 1  |  |  |
| 59.                                                          | Перестроение с одной полосы на другую.                                           | 1  |   | 1  |  |  |
| 60.                                                          | Препятствие «прямая дорожка»                                                     | 1  |   | 1  |  |  |
| 61.                                                          | Препятствие «узкий проезд».                                                      | 1  |   | 1  |  |  |
| 62.                                                          | Препятствие «S-образная дорога»                                                  | 1  |   | 1  |  |  |
| 63.                                                          | Препятствие «рельсы»                                                             | 1  |   | 1  |  |  |
|                                                              | ИТОГО:                                                                           | 12 | 1 | 11 |  |  |
|                                                              |                                                                                  |    |   |    |  |  |
| <b>2.5. Основы безопасности жизнедеятельности. – 4 часа.</b> |                                                                                  |    |   |    |  |  |
| 64-65.                                                       | Разбор опасных ситуаций на дороге:<br>а) разбор происшествий в кабинете по видео | 2  | 2 |    |  |  |
| 66-67.                                                       | б) обсуждение ситуаций при выходе на дорогу (на перекрестке) – <b>экскурсия.</b> | 2  |   | 2  |  |  |
|                                                              | ИТОГО:                                                                           | 4  | 2 | 2  |  |  |

|                                           |                                                 |           |           |           |  |  |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--|--|
|                                           |                                                 |           |           |           |  |  |
| 68.                                       | <b>Итоговая контрольная работа.</b>             | <b>1</b>  | <b>1</b>  |           |  |  |
|                                           |                                                 |           |           |           |  |  |
| <b>2.6. Творческий конкурс. – 4 часа.</b> |                                                 |           |           |           |  |  |
| 69-70.                                    | Репетиция по подготовке к творческому конкурсу. | <b>2</b>  | <b>2</b>  |           |  |  |
| 71.                                       | Подготовка к конкурсу капитанов.                | <b>1</b>  | <b>1</b>  |           |  |  |
| 72.                                       | Генеральная репетиция по подготовке к конкурсу. | <b>1</b>  | <b>1</b>  |           |  |  |
|                                           | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>4</b>  | <b>4</b>  |           |  |  |
|                                           |                                                 |           |           |           |  |  |
|                                           | <b>ИТОГО ЗА ГОД:</b>                            |           |           |           |  |  |
|                                           | <b>30-ТЕОРИЯ</b>                                |           |           |           |  |  |
|                                           | <b>42-ПРАКТИКА</b>                              |           |           |           |  |  |
|                                           |                                                 | <b>72</b> | <b>30</b> | <b>42</b> |  |  |

### 3. ВЕЛОПОДГОТОВКА.

| №                               | Тема занятий                                                                               | Общее кол-во часов | Теория | Практика | Дата проведения |       |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|----------|-----------------|-------|
|                                 |                                                                                            |                    |        |          | План.           | Факт. |
| 1.                              | История создания велосипеда. Устройство и снаряжение велосипеда. Экипировка велосипедиста. | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 2.                              | Техническое обслуживание и ремонт велосипеда, его усовершенствование.                      | 1                  | 1      |          |                 |       |
| 3.                              | Велосипед и здоровье. Вождение велосипеда.                                                 | 1                  | 1      |          |                 |       |
| <b>Техника езды. – 33 часа.</b> |                                                                                            |                    |        |          |                 |       |
| 4-5.                            | Препятствие «Круг».                                                                        | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 6-7-8.                          | Препятствие «Восьмёрка»                                                                    | 3                  |        | 3        |                 |       |
| 9-10.                           | Препятствие «Слалом».                                                                      | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 11-12.                          | Препятствие «Перестроение с одной полосы на другую».                                       | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 13-14.                          | Препятствие «Прицельное торможение».                                                       | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 15-16.                          | Препятствие «Перенос предмета».                                                            | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 17-18.                          | Препятствие «Желоб».                                                                       | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 19-20.                          | Препятствие «Кривая дорожка».                                                              | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 21-22.                          | Препятствие «Узор из конусов».                                                             | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 23-24.                          | Препятствие «Змейка».                                                                      | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 25-26.                          | Техника езды. Препятствие «S-образная дорога».                                             | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 27-28.                          | Препятствие «Квадрат».                                                                     | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 29.                             | Препятствие «Наклонная доска».                                                             | 1                  |        | 1        |                 |       |
| 30-31.                          | Препятствие «Узкая доска».                                                                 | 2                  |        | 2        |                 |       |
| 32-33.                          | Препятствие «Узкий проезд».                                                                | 2                  |        | 2        |                 |       |

|        |                                                                              |           |          |           |  |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|--|--|
| 34-35. | Препятствие «Дорога с выбоинами».                                            | 2         |          | 2         |  |  |
| 36.    | Препятствие «Дорога с искусственными неровностями для ограничения скорости». | 1         |          | 1         |  |  |
|        | <b>ИТОГО ЗА ГОД:</b>                                                         | <b>36</b> | <b>3</b> | <b>33</b> |  |  |
|        |                                                                              |           |          |           |  |  |

Уроки контроля знаний -4 часа  
 ПДД-34 часа  
 Безопасное колесо -70 часов  
 Велоподготовка -36 часов  
 Практическая езда (Тренажер) -10 часов  
 Всего за 1 год. Теория – 68 часов  
 Практика – 86 часов.

---

ИТОГО: 154 часа.

5-ых классов 5 групп, в каждой группе от 10 -15 учеников.

ПДД -36 часов

Безопасное колесо – 72 часов

Велоподготовка – 36 часов

Всего – 144 часа

В 5 группах \*144 равен 720 часов

Практическая езда -10 часов в центре.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298060

Владелец Исмаилова Джамиля Магомедовна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025